



DESTINATARIOS:

Personas destinadas a recibir una formación en técnicas seguras de trabajos en altura, tanto en estructuras, como en zonas no transitables de difícil acceso.

OBJETIVOS:

Dotar a los trabajadores de una herramienta eficaz para la prevención de riesgos laborales durante la realización de trabajos y situaciones de emergencia en altura y su aplicación práctica al RD2177/2004.

DESARROLLO:

- **DURACION:** 16 Horas en 2 Jornadas Presenciales de 8 horas.
- **NUMERO DE ALUMNOS:** Hasta un máximo de 8 personas por grupo formativo.
- **INSTALACIONES:** Existe la posibilidad de realizar la formación en las instalaciones de Verticalia, así como en las instalaciones del cliente.
- **DOCUMENTACION:** Al comenzar el curso, a todos los alumnos se les entrega un manual de apoyo didáctico con los aspectos más destacados. Una vez finalizada la formación, la empresa recibirá un informe con los resultados y conclusiones de la acción formativa, así como los certificados de los alumnos y la acreditación de la formación.



EQUIPOS Y SIMULADORES A UTILIZAR EN PRÁCTICAS:

- Torre de telecomunicaciones 25mt altura equipada con sistema rígido de cable.
- Dispositivos de medición y resistencia de anclajes.
- Cubiertas inclinadas de panel sándwich y teja curva. (distintas inclinaciones)
- Poste de telefonía de madera.
- Poste telefonía o tensión de hormigón equipado con anclaje único.
- Escaleras portátiles.
- Líneas de anclaje horizontales fijas de raíl y cable.
- Líneas de anclaje horizontales temporales. (Distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas rígidos de raíl
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas rígidos de cable
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas flexible de cable.
- Escaleras de acceso fijas con sistemas anticaídas flexible de cuerda.
- Torre telecomunicaciones sin equipar.
- EPIS relacionados con trabajos en altura. (Distintos modelos, formatos y fabricantes)
- Pértigas telescópicas aisladas (distintos modelos y alturas)
- Equipo de auto evacuación y rescate. (Varios modelos)
- Dummy para simulación de rescates.
- 400 m2 cubiertos a una altura de 12.5mts.

**P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A**



**F
O
R
M
A
C
I
Ó
N**

**E
N
A
L
T
U
R
A**



CONTENIDOS PRACTICOS: 12Horas

- Uso de equipos de protección. Arnés, casco, botas, guantes, etc...
- Uso e instalación de sistemas anticaídas. Dispositivos retráctil, doble elemento amarre, absorbedores de energía, etc...)
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje fijos.
- Instalación y supervisión de puntos de anclaje temporales.
- Uso e Instalación de líneas de anclaje vertical y horizontal.
- Trabajos en escaleras.
- Verificación de EPIS.
- Nudos fundamentales.
- Progresión autónoma por estructura.
- Acceso a cubiertas y posicionamiento y tránsito en las mismas.
- Progresión y posicionamiento en estructuras no transitables.
- Sistema de sujeción o posicionamiento.
- Uso e instalación Dispositivos anticaídas para líneas de anclaje fijas.
- Técnicas de movimiento de cargas en altura. Polipastos, polifrenos.
- Uso y verificación de EPIS específicos para rescate.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios manuales.
- Rescate de accidentado en altura con ascenso y descenso del herido con medios automáticos.
- Técnicas de autoevacuación urgente de altura.

**P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A**



F O R M A C I Ó N E N A L T U R A



CONTENIDOS TEORICOS: 4 Horas

- Riesgos específicos de trabajos en altura y EPIS utilizados.
- Legislación vigente.
- Normativa aplicable.
- Verificación de EPIS.
- Riesgos derivados de la tipología del trabajo.
- Equipos de protección colectiva e individual.
- Puntos y Líneas de anclaje vertical flexibles y rígidas.
- Física aplicada (Factor de caída, Fuerza de choque, Newton; etc.)
- Medidas y pautas a seguir en caso de emergencia.
- Síndrome orto estático.

REQUISITOS Y DOCUMENTACION:

- Ser mayor de edad.
- Reconocimiento médico para trabajos en altura.
- Ficha de inscripción cumplimentada.
- Calzado de seguridad.

A TENER EN CUENTA:

Para evitar cualquier accidente o incidente, los participantes del curso se comprometen a cumplir con las instrucciones y directrices de seguridad dadas por el monitor asignado.

Cualquier incumplimiento implicara la exclusión del alumno y la pérdida de todos sus derechos.

Se advierte que la realización de los cursos conlleva cargas de trabajo, las cuales producen reacciones cardiovasculares de mayor o menor intensidad, por tanto será responsabilidad del alumno, acceder al curso con las adecuadas condiciones psicofísicas necesarias y suficientes.

P
R
O
P
U
E
S
T
A
F
O
R
M
A
T
I
V
A